

Lauflabor Jena

Platanenstraße 2

07747 Jena

Telefon: 03641 / 3036-4747

Mobil: 0151 / 180 633 40

E-Mail: mz@lauflabor-jena.de

www.lauflabor-jena.de

Das Lauflabor Jena ist eine Marke der REHA aktiv 2000 GmbH

Öffnungszeiten:

Montag 11.30–20.00 Uhr

Dienstag 8.00–16.30 Uhr

Mittwoch 11.30–20.00 Uhr

Donnerstag 8.00–16.30 Uhr

Freitag 9.30–18.00 Uhr

Individuelle Termine sind jederzeit nach telefonischer Absprache möglich.



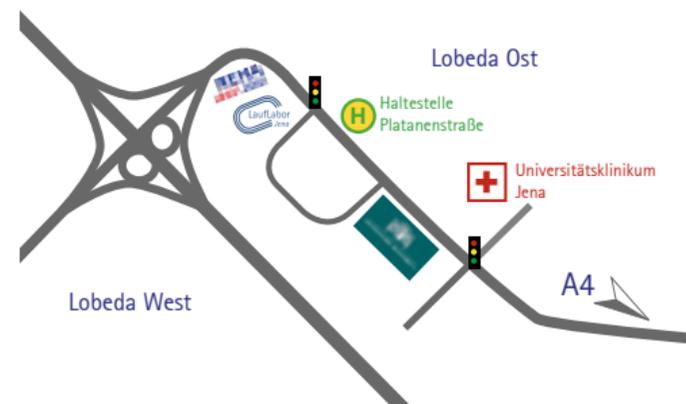
Ihre Anreise mit dem PKW:

Anfahrt über die Erlanger Allee / Ecke Platanenstraße in Lobeda Ost. Es stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze der REHA aktiv 2000 GmbH zur Verfügung (Durchfahrt Schranke).

Ihre Anreise mit der Straßenbahn:

Die Haltestelle „Platanenstraße“ ist mit der Straßenbahnlinie 3 und 5 erreichbar.

Bitte nutzen Sie den Haupteingang der REHA aktiv 2000 GmbH.



www.lauflabor-jena.de

Eine Marke der REHA aktiv 2000 GmbH

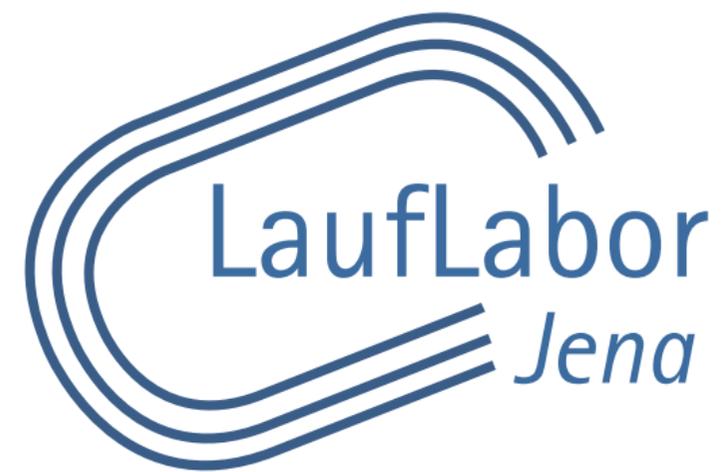
Sie sind gern zu Fuß unterwegs, wandern, joggen oder walken? Diese körperliche Herausforderung bereitet Ihnen oftmals Beschwerden und Sie haben Schmerzen beim Laufen oder Gehen?

Wir helfen Ihnen mit einer professionellen Ganzkörperanalyse!

Mit modernster Messtechnik können wir die Fehlbelastungen und Instabilitäten Ihres Bewegungsapparates analysieren, Ihre Haltung sowie Ihren Laufstil verbessern und damit die Leistungsfähigkeit Ihres Körpers optimieren. Hierzu gehören Fehlstellungen, Fehlbelastungen, Schmerzen, Schonhaltung sowie Gang- und Laufstörungen.

Wir eröffnen Ihnen im LaufLabor Jena interessante Einblicke in Ihren persönlichen Gang- und Laufstil und stellen eine fundierte Prophylaxe gegen Ihre Laufbeschwerden vor.

In den letzten Jahren konnten wir weit über 1000 Laufeinsteigern, ambitionierten Hobby- und Nachwuchssportlern, Kindern mit Gangstörungen, namhaften Leistungssportlern, sowie aktiven Wanderern aller Altersgruppen helfen, Verbesserungen zu erzielen.



Eine Marke der REHA aktiv 2000 GmbH

BEWEGUNG IST EIN BEDÜRFNIS, RICHTIG BELASTEN EINE KUNST!

Unser Leistungsangebot für Sie:

- medizinische Gang- und Laufanalyse
- Gangbilduntersuchungen im Kindesalter
- Rückenvermessung (Haltungsanalyse)
- dynamische Fußdruckmessung
- Laktatanalyse
- individuelle Sporeinlagenversorgung
- Personal Training
- Laufschuhempfehlung
- Laufseminare
- Fachvorträge
- BGM
- angeschlossener Sanitätsfachhandel